

# MEDICINA DEL TRABAJO



Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo



monografía



Dolor de  
espalda  
en el trabajo



**Prof. Dr. Andrés Peña Arrebola**  
Especialista en Reumatología y en Rehabilitación  
Jefe de Sección de Rehabilitación. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

# Índice

<b>Introducción</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Anatomía y fisiología de la columna vertebral aplicadas.</b>	
<b>Recuerdo de los elementos susceptibles de padecer patología</b> .....	<b>7</b>
• Columna vertebral	
• Cuerpo vertebral	
• Disco intervertebral	
• Columna cervical	
• Columna dorsal o torácica	
• Columna lumbar	
• Sacro	
• Coxis	
<b>2. Epidemiología de las patologías más frecuentes de columna. Estudio EPISER</b> .....	<b>13</b>
• Epidemiología e impacto socioeconómico de la incapacidad lumbar	
• El Estudio Epidemiológico de la Sociedad Española de Reumatología (EPISER)	
• El dolor lumbar ha existido siempre	
• Dorsalgia inespecífica	
• Epidemiología de la cervicalgia	
• Conclusión	
<b>3. Clínica y diagnóstico del dolor de espalda</b> .....	<b>17</b>
• Síndrome cervical	
- Síndrome del latigazo cervical	
- Neuralgia cérvico-braquial	
• Dorsalgia	
- Neuralgias intercostales	
• Lumbalgia	
- Lumbago agudo	
- Lumbalgia crónica	
- Radiculopatías de origen lumbar	

- Interrogatorio. Exploración física, pruebas complementarias, de imagen y otras
  - Anamnesis
  - Inspección
  - Movilidad
  - Palpación
  - Signos radiculares
  - Radiografías
  - Tomografía axial computarizada (TAC)
  - Resonancia magnética
  - Gammagrafía ósea
  - Densitometría ósea
  - Electromiografía
  - Laboratorio
  - Biopsia
- Conclusiones clínicas de las exploraciones

<b>4. Tratamiento del dolor de espalda inespecífico .....</b>	<b>37</b>
• Síndrome cervical <ul style="list-style-type: none"><li>- Síndrome del latigazo cervical</li><li>- Neuralgia cérvico-braquial</li></ul>	
• Dorsalgia	
• Lumbalgia <ul style="list-style-type: none"><li>- Lumbago agudo</li><li>- Radiculopatías de origen lumbar</li><li>- Lumbalgia crónica</li></ul>	
• Indicaciones de cirugía	
<b>5. Prevención del dolor de espalda: ergonomía .....</b>	<b>41</b>
• Normas posturales	
• El Instituto de Higiene y Seguridad en el Trabajo aconseja <ul style="list-style-type: none"><li>- Ejercicios de relajación muscular</li><li>- Prevención de la aparición de la lumbalgia</li></ul>	
<b>6. Bibliografía .....</b>	<b>51</b>