

# Tratado de Nutrición

**Editor:** Ángel Gil Hernández

**Tomo III**

**Nutrición Humana en  
el Estado de Salud**

## **Coeditores**

---

Emma Camarero González  
Jesús Manuel Culebras Fernández  
Javier González Gallego  
Miguel León Sanz



## Sumario

■ 3.1. Hábitos alimentarios y salud .....	1
<i>Gonzalo Martín Peña, Manuel López Jiménez, Ana Rodríguez García</i>	
■ 3.2. Requerimientos nutricionales e ingestas dietéticas recomendadas .....	45
<i>Vicente J. Peña Morant, Ignacio Martín Loeches, Sergio Ruiz Santana</i>	
■ 3.3. Valoración del estado nutricional en el niño.....	81
<i>Rosa Angélica Lama More, Rosa Elisa Codoceo Alquinta, Ana Morais López</i>	
■ 3.4. Valoración del estado nutricional en el adulto .....	117
<i>Mercè Planas Vilà, Cleofé Pérez-Portabella Maristany, Núria Virgili Casas</i>	
■ 3.5. Análisis de la composición corporal .....	149
<i>Diego Bellido Guerrero, José Carreira Arias, Miguel Martínez Olmos</i>	
■ 3.6. Requerimientos nutricionales durante la gestación y la lactancia.....	193
<i>Óscar Constantino Thompson Chagoyán, Ángel Gil Hernández</i>	
■ 3.7. Nutrición del recién nacido pretérmino .....	217
<i>Manuel Moya Benavent</i>	
■ 3.8. Nutrición del recién nacido a término.....	249
<i>Eduardo Narbona López, Patricia Sierra Gutiérrez, Francisco Contreras Chova</i>	
■ 3.9. Nutrición del lactante .....	273
<i>José Maldonado Lozano, Mercedes Gil Campos</i>	
■ 3.10. Nutrición en el niño de corta edad (1-3 años).....	299
<i>Luis Ros Mar</i>	
■ 3.11. Nutrición del niño en la edad preescolar y escolar .....	327
<i>Rafael Tojo Sierra, Rosaura Leis Trabazo</i>	
■ 3.12. Nutrición en la adolescencia .....	367
<i>Luis A. Moreno Aznar, Gerardo Rodríguez Martínez</i>	

■ <b>3.13. Nutrición en el adulto</b> .....	391
<i>Gabriel Olveira Fuster, Stella González Romero</i>	
■ <b>3.14. Nutrición y envejecimiento</b> .....	433
<i>María Dolores Ruiz López, Reyes Artacho Martín-Lagos</i>	
■ <b>3.15. Nutrición y ejercicio físico</b> .....	467
<i>Javier González Gallego</i>	
■ <b>3.16. Errores, mitos y realidades en la alimentación</b> .....	501
<i>Salvador Zamora Navarro, Elvira Larqué Daza, Francisca Pérez Llamas</i>	
■ <b>3.17. Educación nutricional</b> .....	523
<i>Rosa María Ortega Anta, Aránzazu Aparicio Vizquete, Ana María López Sobaler</i>	
■ <b>3.18. Influencia de la nutrición pediátrica en la salud del adulto</b> .....	555
<i>Jaime Dalmau Serra, Isidro Vitoria Miñana</i>	
■ <b>3.19. Restauración colectiva social y hospitalaria</b> .....	577
<i>Javier Aranceta Bartrina</i>	
■ <b>3.20. Epidemiología nutricional</b> .....	599
<i>Almudena Sánchez Villegas, Lluís Serra Majem</i>	
■ <b>3.21. Nutrición y salud pública</b> .....	623
<i>Marta Garaulet Aza, Francisca Pérez Llamas, Jesús Manuel Culebras Fernández</i>	
■ <b>3.22. Informática nutricional</b> .....	661
<i>Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Mariano Mañas Almendros, María Dolores Yago Torregrosa</i>	
■ <b>Glosario de términos</b> .....	691
■ <b>Índice de términos</b> .....	707