



Tratado de Nutrición

Editor: Ángel Gil Hernández

Tomo II

**Composición y Calidad
Nutritiva de los Alimentos**

Coeditora

María Dolores Ruiz López

Sumario

■ 2.1. Tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales	1
<i>Mariano Mañas Almendros, Emilio Martínez de Victoria Muñoz, María Dolores Yago Torregrosa</i>	
■ 2.2. Métodos para la evaluación de la ingesta de alimentos	35
<i>María Dolores Yago Torregrosa, Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Mariano Mañas Almendros</i>	
■ 2.3. Leche y derivados lácteos	75
<i>Luis Baró Rodríguez, Eduardo López-Huertas León, Julio José Boza Puerta</i>	
■ 2.4. Calidad y composición nutritiva de la carne, el pescado y el marisco	107
<i>Gaspar Ros Berruezo, Carmen Martínez Graciá</i>	
■ 2.5. Huevos y ovoproductos	147
<i>María Dolores Ruiz López, Rosario Moreno-Torres Herrera</i>	
■ 2.6. Cereales y productos derivados	177
<i>Belén García-Villanova Ruiz, Eduardo Jesús Guerra Hernández</i>	
■ 2.7. Calidad y composición nutritiva de hortalizas, verduras y legumbres	229
<i>Gaspar Ros Berruezo, María Jesús Periago Castón</i>	
■ 2.8. Frutas y productos derivados	265
<i>Pedro Abellán Ballesta, Manuel Ángel Palazón García</i>	
■ 2.9. Frutos secos	295
<i>Isabel Megías Rangil, Miriam Torres Moreno, Jordi Salas-Salvadó</i>	
■ 2.10. Azúcares y miel	325
<i>Eduardo Jesús Guerra Hernández</i>	
■ 2.11. Grasas y aceites	361
<i>María del Carmen López Martínez, Herminia López García de la Serrana</i>	

■ 2.12. Bebidas alcohólicas	397
<i>Manuel Olalla Herrera, María del Carmen López Martínez</i>	
■ 2.13. Café, té, cacao y productos derivados	443
<i>Carmen Cabrera Vique, Rafael Giménez Martínez</i>	
■ 2.14. Nuevas fuentes de proteínas alimentarias	481
<i>Olga Martínez Augustin, Víctor Puerta Fernández, María Dolores Suárez Ortega</i>	
■ 2.15. Aditivos alimentarios	517
<i>María Fátima Olea Serrano, Ana María Rivas Velasco</i>	
■ 2.16. Alimentos funcionales	543
<i>Ascensión Marcos Sánchez, Marcela González Gross, Sonia Gómez Martínez, Esther Nova Rebato, Enrique Ramos Mosquera</i>	
■ 2.17. Alimentos transgénicos	571
<i>Ángel Gil Hernández, María del Carmen López Martínez</i>	
■ 2.18. Calidad nutritiva de los alimentos	615
<i>Francisca Pérez Llamas, Elvira Larqué Daza, Salvador Zamora Navarro</i>	
■ 2.19. Influencia de los procesos tecnológicos sobre el valor nutritivo de los alimentos	647
<i>Ángel Gil Hernández, Javier Fontecha Alonso, Manuela Juárez Iglesias</i>	
■ 2.20. Higiene de los alimentos	679
<i>Marina Villalón Mir, Belén García-Villanova Ruiz</i>	
■ 2.21. Toxicología de los alimentos	731
<i>Fernando Gil Hernández, Antonio Francisco Hernández Jerez, Antonio Pla Martínez</i>	
■ Glosario de términos	773
■ Índice de términos	787